Czym jest higienizacja jamy ustnej?

Higienizacja jamy ustnej to kompleksowy zabieg polegający na usuwaniu złogów kamienia, płytki bakteryjnej oraz osadów nazębnych, wykonywany w gabinecie stomatologicznym. Jest to jedna z form profilaktyki pomagająca utrzymać zdrową jamę ustną. Zabieg wykonuje się raz lub 2 razy do roku, w zależności od predyspozycji pacjenta.

Odkładający się kamień oraz osad, których nie jesteśmy w stanie pozbyć się w domu powodują m.in.

-krwawienie oraz zapalenie dziąseł

- nieprzyjemny zapach z ust

-zwiększone ryzyko próchnicy

-paradontozę, która może doprowadzić do utraty zębów

Etapy higienizacji:

1. Scaling polega na usuwaniu złogów kamienia nazębnego i poddziąsłowego za pomocą skalera ultradźwiękowego
2. Piaskowanie to usuwanie osadów nazębnych (takich jak osady z dymu tytoniowego, kawy, herbaty itd.) za pomocą piaskarki stomatologicznej. U pacjentów z dużym osadem efekt higienizacji zbliżony jest do efektu po wybielaniu zębów.
3. Polerowanie polega na wygładzeniu wszystkich czyszczonych powierzchni zębów
4. Fluoryzacja polega na pokryciu wyczyszczonych zębów lakierem z fluorem, który ma zabezpieczyć zęby przed nadwrażliwością a także stanowi zabezpieczenie przeciwpróchnicowe
5. Instruktaż jamy ustnej czyli cenne wskazówki oraz zalecenia pozabiegowe, które pomogą w utrzymaniu zdrowej jamy ustnej.

Zalecenia po zabiegu higienizacji:

- przez ok 2h nic nie jeść i nie pić (wyjątkiem jest tutaj czysta woda)

-przez 24h po zabiegu stosować białą dietę czyli unikać pokarmów i napojów, które mogą przebarwić zęby tj kawa, herbata, curry, kurkuma, buraki itd.

-w przypadku wystąpienia nadwrażliwości pozabiegowej zastosować miejscowo pastę na nadwrażliwość

- pierwsze mycie zębów można wykonać ok 12h po zabiegu ze względu na zastosowany fluor

-stosować zalecenia dotyczące prawidłowej techniki szczotkowania oraz czyszczenia przestrzeni międzyzębowych

- stosować zalecone płukanki